

Link do produktu: <https://www.dreptaki.com.pl/potrawa-af-kuskus-z-warzywami-600kcal-1-porc-p-1980.html>

Potrawa AF Kuskus z warzywami 600kcal (1 porc.)

Cena	27,99 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	2 - 4 dni
Numer katalogowy	191455
Kod EAN	8717624621666
Producent	Adventure Food

Opis produktu

Pożywna wegetariańska potrawa wywodząca się z kuchni bliskowschodniej, z kaszą kuskus i warzywami.

- Waga netto 154 g
- Wartość energetyczna 600 kcal (2512 kJ)

Przygotowanie: Rozerwij torebkę u góry i rozłóż jej dolną część. Usuń pochłaniacz tlenu. Uzupelnij gorącą wodą do kreski 6 (=0.3 l). Dobrze wymieszaj. Zamknij torebkę za pomocą suwaka. Odstaw na 8 min. Zamieszaj ponownie. Jedz prosto z torebki.

Wartość odżywcza/100 g

- energia: 388 kcal (1622 kJ)
- tłuszcze: 10.3 g (w tym nasycone 6.3 g)
- węglowodany: 65.4 g (w tym cukier 11.0 g)
- białko: 10.8 g
- sól: 1.3 g
- błonnik: 6.8 g

Składniki: 58% kuskus, olej palmowy, 8% rodzynki, 5% papryka, 4% groszek, 4% pomidory, cebula, skrobia ziemniaczana, bulion (białko sojowe, sól, syrop glukozowy, olej słonecznikowy), aromat cytrynowy (maltodekstryna), marchew, pietruszka, pieprz, czosnek, mięta

Informacje dla alergików: Zawiera gluten, soję. Może zawierać śladowe ilości orzechów ziemnych i orzechów.